

Ενδεικτικές δραστηριότητες που πραγματοποίησαν οι μαθητές/τριες:

- ✚ Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Γ' Τάξης, στο πλαίσιο του θεματικού άξονα «Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην», ξεκίνησαν ένα όμορφο ταξίδι στον κόσμο των συναισθημάτων με τίτλο: «Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία: Τα Γράμματα του Σεβασμού».
- ✚ Βασικός μας στόχος είναι τα παιδιά να κατανοήσουν ότι ο **σεβασμός** είναι η βάση για κάθε υγιή σχέση. Μέσα από το πρόγραμμα επιδιώκουμε:
 - Να αναγνωρίζουν και να εκφράζουν τα συναισθήματά τους με δημιουργικό τρόπο.
 - Να καλλιεργήσουν την **ενσυναίσθηση** (να μπαίνουν, δηλαδή, στη θέση του άλλου).
 - Να μάθουν πώς να επικοινωνούν με ευγένεια και να επιλύουν τις διαφορές τους ειρηνικά.
 - Να ενισχύσουν την αυτοεκτίμησή τους, αναγνωρίζοντας τη δική τους αξία αλλά και των συμμαθητών τους.
- ✚ Οι δραστηριότητές μας είναι βιωματικές, γεμάτες παιχνίδια και ομαδική εργασία. Μέσα από αυτές τις δράσεις, τα παιδιά δεν μαθαίνουν απλώς κανόνες συμπεριφοράς, αλλά χτίζουν έναν χαρακτήρα με γερά θεμέλια. Όπως είπαν και οι ίδιοι οι μαθητές μας: «Ο σεβασμός είναι σαν μια γέφυρα που μας ενώνει όλους!»
Συνεχίζουμε να δημιουργούμε, να ονειρευόμαστε και να μαθαίνουμε να ζούμε καλύτερα μαζί!
- ✚ Η υλοποίηση του προγράμματος «Τα Γράμματα του Σεβασμού» αποτελεί μια ουσιαστική επένδυση στον ψυχικό κόσμο των μαθητών μας, καθώς τους προσφέρει τα απαραίτητα εργαλεία για να πλοηγηθούν με ασφάλεια στο περίπλοκο τοπίο των ανθρώπινων σχέσεων.
- ✚ Μέσα από τη βιωματική προσέγγιση και την ανοιχτή συζήτηση στην τάξη, οι μαθητές δεν αντιμετωπίζουν τον σεβασμό ως μια αφηρημένη έννοια ή έναν στεγνό κανόνα συμπεριφοράς, αλλά ως μια ζωντανή αξία που μεταμορφώνει την καθημερινότητά τους και ενισχύει το αίσθημα του ανήκειν. Η ενασχόληση με την ψυχική και συναισθηματική υγεία επιτρέπει στα παιδιά να αναγνωρίσουν τη μοναδικότητα του καθενός, να καλλιεργήσουν την ανθεκτικότητά τους απέναντι στις προκλήσεις και να κατανοήσουν ότι η αποδοχή της διαφορετικότητας είναι ο πυρήνας μιας δίκαιης κοινωνίας.
- ✚ Παρατηρώντας τα παιδιά να αλληλεπιδρούν, να μοιράζονται τις σκέψεις τους και να υποστηρίζουν το ένα το άλλο κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων, γίνεται φανερό ότι η καλλιέργεια της ενσυναίσθησης και της αυτοεκτίμησης οδηγεί σε ένα πιο ήρεμο και δημιουργικό σχολικό περιβάλλον.
- ✚ Τελικός μας στόχος είναι να βοηθήσουμε τους μαθητές να αναπτύξουν μια ολοκληρωμένη προσωπικότητα, ώστε να εξελιχθούν σε συνειδητοποιημένους πολίτες που θα επικοινωνούν με ευγένεια, θα επιλύουν τις συγκρούσεις τους με διάλογο και θα πορεύονται στη ζωή τους έχοντας ως πυξίδα την αλληλεγγύη και την αμοιβαία εκτίμηση.
- ✚ Φύλλα εργασίας, ζωγραφική, σταυρόλεξα, κουίζ.
- ✚ Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης του προγράμματος.

Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί: Τάγκα Ιππολύτη - Μπίτου Ελευθερία - Τσουμάνη Αρετή

