

Η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού ήταν για το σχολείο μας μια ξεχωριστή εμπειρία. Οι μαθητές επισκέφθηκαν τις αθλητικές εγκαταστάσεις της Λιμνοπούλας Ιωαννίνων , όπου είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά το ολυμπιακό άθλημα της κωπηλασίας μέσα από την καθοδήγηση διακεκριμένων αθλητών και Ολυμπιονικών. Μέσα από αυτή τη δράση αναδείχθηκε η αξία της **καλής υγείας και ευημερίας (ΣΒΑ 3)**, καθώς η άθληση αποτελεί θεμέλιο για έναν ισορροπημένο τρόπο ζωής.

Η συνεργασία με αθλητικούς συλλόγους έδειξε πώς μπορεί να χτιστεί μια γέφυρα ανάμεσα στον σχολικό και τον εξωσχολικό αθλητισμό, ενισχύοντας έτσι την **ποιοτική εκπαίδευση (ΣΒΑ 4)** και προσφέροντας στους μαθητές πολύτιμες εμπειρίες και τεχνογνωσία. Παράλληλα, μέσα από την επαφή με τις αξίες του ευ αγωνίζεσθαι, αναδείχθηκαν έννοιες που συνδέονται με την **ειρήνη, δικαιοσύνη και ισχυρούς θεσμούς (ΣΒΑ 16)**, αλλά και με την καλλιέργεια του ενεργού πολίτη.

Η ημέρα έκλεισε με αγώνες ποδοσφαίρου ανά τάξη, όπου κυριάρχησαν η χαρά της συμμετοχής, η ομαδικότητα και ο αλληλοσεβασμός. Μια όμορφη εμπειρία που μας θύμιζε πως ο αθλητισμός μπορεί να είναι πηγή χαράς, γνώσης και κοινωνικής υπευθυνότητας.

*Οι μαθητές του σχολείου μας στις εγκαταστάσεις της Λιμνοπούλας, γνωρίζοντας το άθλημα της κωπηλασίας.*

