

8ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΤΑΞΗ Γ' (Γ 1-Γ 2)
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2023-2024
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ-ΕΥ ΖΗΝ
ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ - ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ
ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ

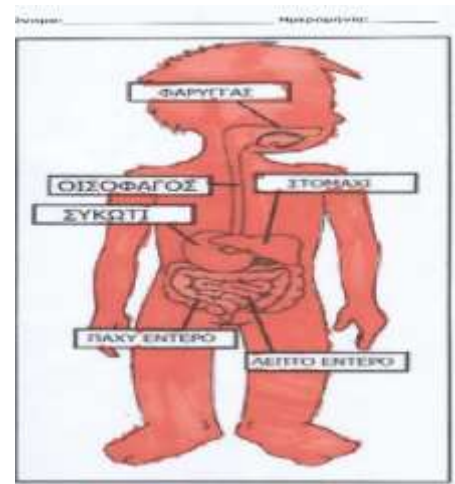
ΤΙΤΛΟΣ: «ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ: ΕΝΑ ΘΑΥΜΑ ΠΟΥ ΑΓΑΠΩ, ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ»



- Οι μαθητές της Γ' τάξης στον 1ο θεματικό άξονα **Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην** συμμετείχαν σε δραστηριότητες, που είχαν ως στόχο την ανάπτυξη **δεξιοτήτων μάθησης** (Κριτική σκέψη, Επικοινωνία, Συνεργασία, Δημιουργικότητα), **κοινωνικής ζωής** (Αυτομέριμνα,, Κοινωνικές δεξιότητες, Ενσυναίσθηση και ευαισθησία, Ανθεκτικότητα, Υπευθυνότητα), **νου** (Οργανωσιακή σκέψη, Επίλυση προβλημάτων, Πλάγια σκέψη).

Πραγματοποίησαν 7 Εργαστήρια Δραστηριοτήτων:

1. «Από το «εγώ» στο «εμείς»
2. «Φτιάχνουμε τους κανόνες της ομάδας μας, μαθαίνουμε πώς θα δουλέψουμε»
3. «Μεγαλώνω και αλλάζω και είναι...οκ!!!»
4. «Το σώμα μου και τα αναπαραγωγικά μέρη»
5. «Πώς φαίνεται το σώμα μου στο διαδίκτυο»
6. «Τα δικαιώματα είναι για όλες/όλους ίδια»
7. « Βάζω στόχους και προχωρώ – Με μαθαίνω, με αγαπώ και στους άλλους θα το πω»



Ενδεικτικές δραστηριότητες που πραγματοποιήσαν οι μαθητές/-τριες:

- Στα πλαίσια της θεματικής ενότητας «Ζω καλύτερα – Ευ ζην» υλοποιήθηκε το εργαστήριο με τίτλο «Το σώμα μου: ένα θαύμα που αγαπώ, φροντίζω και προστατεύω».
- Βασικός σκοπός του προγράμματος ήταν: να γνωρίσουν το σώμα τους και τη λειτουργία του, να αντιληφθούν την αξία της άσκησης και διατροφής και να συνειδητοποιήσουν τη σχέση της με τη σωματική και πνευματική τους υγεία, να αποκτήσουν σωστές διατροφικές συνήθειες και κανόνες υγιεινής.
- Επεξεργαστήκαμε θέματα που αφορούν την υγιεινή και προστασία του σώματός μας, την αγάπη για τον εαυτό μας, τις αλλαγές που συμβαίνουν καθώς μεγαλώνουμε, την επαφή με τα συναισθήματά μας, την ενημέρωση και ενδυνάμωση των παιδιών, ώστε να προστατεύουν τον εαυτό τους, το δίκτυο ασφαλείας που αποτελείται από πρόσωπα εμπιστοσύνης, τις στερεοτυπικές αντιλήψεις στη ζωή μας και πώς αυτές μπορούν να αντικατασταθούν από θετικές στάσεις που βασίζονται στην ισότητα και τα δικαιώματα των δύο φύλων.
- Δημιουργία ομάδων.(παιχνίδια γνωριμίας).
- Συζήτηση-συνεργασία-κατάληξη των όρων του συμβολαίου των ομάδων.
- Παρουσίαση του εαυτού (φύλο, εξωτερικά χαρακτηριστικά, άλλα γνωρίσματα, ενδιαφέροντα).
- Η λειτουργία του ανθρώπινου σώματος, τα όργανα και η σπουδαιότητά τους.
- Προβολή Βίντεο για τα μέρη του σώματος και τη λειτουργία των οργάνων.
- Οι πέντε αισθήσεις, τα αισθητήρια όργανα και η σημασία τους.
- Ομοιότητες και διαφορές των δυο φύλων (αγάπη, ισότητα, συναδέλφωση, φιλία).
- Μουσικοκινητική αγωγή-Τραγούδι: «Κεφάλι, ώμοι, γόνατα κα δάχτυλα».
- Χειροτεχνία με πλαστελίνη «Το σώμα μου».
- Φύλλα εργασίας, ζωγραφική, σταυρόλεξα, κουίζ.
- Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης του προγράμματος.

Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί: Παντούλα Χριστίνα–Μουσίκας Ευάγγελος–Τσουμάνη Αρετή

