

10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023

8^ο Δημοτικό Σχολείο Ιωαννίνων

Στο πλαίσιο του εορτασμού της 10ης Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2023 το σχολείο μας οργάνωσε εκπαιδευτική επίσκεψη στην Κρύα Ιωαννίνων την Τρίτη 3 Οκτωβρίου 2023 με θέμα: « Πράσινες αθλητικές δραστηριότητες : εξερεύνηση πράσινων χώρων και αξιοποίησή τους για σωματική άσκηση, παιχνίδι και αθλητικές δραστηριότητες". Ο εκπαιδευτικός του κλάδου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων οργάνωσε αθλητικές δραστηριότητες με στόχο την ανάδειξη της ωφελιμότητας της άθλησης στη σωματική και πνευματική υγεία με σεβασμό στο φυσικό περιβάλλον. Απώτερος στόχος μας είναι οι δραστηριότητες αυτές να αποτελέσουν κίνητρο και έμπνευση για βαθύτερο σεβασμό προς τη φύση εξασφαλίζοντας στους μαθητές - μαθήτριές μας πολλαπλά σωματικά, ψυχολογικά και συναισθηματικά οφέλη αλλά και να τους ευαισθητοποιήσουν περιβαλλοντικά.

Οι μαθητές /μαθήτριες έπαιξαν παιχνίδια συνεργασίας



Οι μεγαλύτερες τάξεις **οργάνωσαν αγώνες ποδοσφαίρου.**



Οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με Ολυμπιακά αγωνίσματα που δεν είναι ευρέως γνωστά. Γνώρισαν και έπαιξαν το αγώνισμα της **διελκυστίνδας**:



Η **διελκυστίνδα** είναι ένα άθλημα που παίζεται μεταξύ δύο ομάδων, οι οποίες τραβούν ένα σχοινί προσπαθώντας η μία να τραβήξει την άλλη προς το μέρος της. Το αγώνισμα της **διελκυστίνδας** διεξήχθη για πρώτη φορά στους **Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες του 1900** στο Παρίσι.

Όλες οι δράσεις πέτυχαν να δημιουργήσουν δεσμούς στα παιδιά, που έδωσαν την ευκαιρία για παιχνίδι, γέλιο, συνεργασία και βιώματα για μια νέα στάση ζωής.

