

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην - Υγεία: Διατροφή - Αυτομέριμα

Τάξη Α' (Α1 - Α2)

«Ταξίδι στον κόσμο της Διατροφούλας»

Οι μαθητές της Α' Τάξης (Α1 - Α2) κατά το σχολικό έτος 2021-2022 στον άξονα Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην - Υγεία: Διατροφή - Αυτομέριμα των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων ασχολήθηκαν με το θέμα «Ταξίδι στον κόσμο της Διατροφούλας».

- Αρχικά σχεδίασαν τη «Διατροφούλα», τα αγαπημένα τους φαγητά και ανέφεραν τις εμπειρίες τους σχετικές με τις διατροφικές τους συνήθειες.
- Παρακολούθησαν το παραμύθι https://youtu.be/E05z2NG0aAc?list=PL-MujbQH3Wj6rvjr7dRFkcp9ba_ax0gVX, κατέταξαν τις τροφές σε υγιεινές και βλαβερές και έφτιαξαν ομαδικά με την τεχνική του κολάζ την «Υγιεινούλα» και την «Βλαβερούλα» για το ταμπλό της τάξης.
- Στη συνέχεια γνώρισαν τις ομάδες τροφών μέσα από το παραμύθι «Μια φορά ήταν ... η Κολοτούμπα» http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2160/Anthologio_A-B-Dimotikou_html-empl/index4_5.html (Ανθολόγιο Λογοτεχνικών Κειμένων Α' Β' Δημοτικού), έφτιαξαν ομαδικά με την τεχνική του κολάζ την πυραμίδα των τροφών και συμπλήρωσαν σχετικά φύλλα εργασίας.
- Έπαιξαν το εκπαιδευτικό παιχνίδι εμπέδωσης (Φωτόδεντρο) [«Από πού προέρχονται τα τρόφιμα»](http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-lor-8521-5056) <http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-lor-8521-5056>
- Ζωγράρισαν αινίγματα για φρούτα και λαχανικά και έφτιαξαν ομαδικά με την τεχνική του κολάζ αφίσσα με φρούτα και λαχανικά του τόπου μας για το ταμπλό της τάξης.
- Τέλος, σχεδίασαν ομαδικά την "Αλφαβήτα της Διατροφής" και κατέγραψαν τους «Χρυσούς κανόνες της υγιεινής διατροφής» για το ταμπλό της τάξης.

Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί : Σπύρου Θεοδώρα – Μπήτσικα Κλεονίκη



Ταξίδι στον κόσμο της Διατροφούλας



